



# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta   
Almoço   
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 10 A 14 DE JUNHO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	COZIDÃO MARANHENSE	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	TIRINHAS SUÍNA GRELHADA COM CEBOLA E PIMENTÃO	BIFE DE PANELA	MOCOTÓ
PROTEICO 2	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	KIBE	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	FRITADA MISTA (FRANGO, LINGUIÇA, CEBOLA, PIMENTÃO E TOMATE)	FILÉ DE FRANGO GRELHADO AO MOLHO VERMELHO
PROTEICO 3	LASANHA	BIFE GRELHADO ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO COM CEBOLA E PIMENTÃO	CARNE MOIDA COM LEGUMES
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	LASANHA VEGETARIANA	KIBE VEGETARIANO	GRÃO DE BICO COM ABOBRINHA	OMELETE DE LEGUMES	GUISADO DE SOJA
SALADA	REPOLHO, CENOURA E PEPINO	MIX DE FOLHAS	MACARRONESE	PEPINO AGRIDOCE	TOMATE, PEPINO E REPOLHO
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA DE BACON	FAROFA	FAROFA	FARINHA AMARELA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ COM ABOBARA	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.