






# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta   
Almoço   
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 03 A 07 DE JUNHO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	BIFE AO MOLHO MADEIRA	FÍGADO A LISBOETA	ESPETO MISTO	ASSADO DE PANELA COM BATATAS	FEIJOADA
PROTEICO 2	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	CARNE MOIDA COM LEGUMES E MILHO	TORTA DE FRANGO	LÍNGUA AO MOLHO MADEIRA	BIFE GRELHADO
PROTEICO 3	PANQUECA DE CARNE	FILÉ DE FRANGO C/ CEBOLA E PIMENTÃO	PEIXE FRITO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	COXINHA DA ASA ENSOPADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PANQUECA VEGETARIANA	MEXIDO DE VEGETAIS	TORTA VEGETARIANA	OMELETE DE LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	PEPINO, REPOLHO E TOMATE	REPOLHO, ABACAXI, UVA PASSAS E MAIONESE	VINAGRETE	TABULE	REPOLHO E COUVE REFOGADO
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.