






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 20 A 24 DE MAIO DE 2024

| ESTRUTURA DO CARDÁPIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|-----------------------------|---|-----------------------------|----------------------------|---|--------------------------------------|
| PROTEICO 1 | FRANGO AO MOLHO CAIPIRA | BISTECA SUÍNA GRELHADO | BIFE DE PANELA | FILÉ DE FRANGO GRELHADO ACEBOLADO | BIFE AO MOLHO ESCURO |
| PROTEICO 2 | BIFE COM CEBOLA E PIMENTÃO | CARNE MOIDA COM LEGUMES | FILÉ DE FRANGO GRELHADO | PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES | FILÉ DE FRANGO NA CHAPA ACEBOLADO |
| PROTEICO 3 | FILÉ DE FRANGO GRELHADO ACEBOLADO | COXINHA DA ASA FRITA | PANQUECA DE CARNE | ESPETO MISTO | ALMÔNDEGAS AO MOLHO |
| PROTEICO 4 (VEGETARIANO) | MEXIDO DE SOJA | GUISADO DE SOJA | PANQUECA VEGETARIANA | OMELETE DE LEGUMES | ALMÔNDEGAS DE SOJA |
| SALADA | REPOLHO AO VINAGRETE | TOMATE, PEPINO E REPOLHO | PEPINO AGRIDOCE | VINAGRETE | MIX DE FOLHAS |
| ACOMPANHAMENTO | FAROFA | ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO | FAROFA | FAROFA | FAROFA |
| CEREAL | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO |
| LEGUMINOSA | FEIJÃO | FEIJÃO | FEIJÃO | FEIJÃO | FEIJÃO |
| SOBREMESA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.