






# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta   
Jantar   
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 13 A 17 DE MAIO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FRANGO XADREZ	BIFE AO MOLHO ESCURO	BIFE SUINO GRELHADO	FRANGO AO MOLHO COM BATATAS	BIFE GRELHADO
PROTEICO 2	BIFE GRELHADO COM CEBOLA E PIMENTÃO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE GRELHADO ACEBOLADO	TORTA DE CARNE	PEIXE FRITO
PROTEICO 3	COXINHA DA ASA FRITA	CARNE MOIDA COM LEGUMES	LASANHA DE CARNE	FILÉ DE FRANGO GRELHADO COM CEBOLA E PIMENTÃO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO AO MOLHO VERMELHO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	JARDINEIRA DE SOJA	OMELETE DE LEGUMES	LASANHA VEGETARIANA	TORTA VEGETARIANA	GUISADO DE SOJA
SALADA	PEPINO AO VINAGRETE	ALFACE, REPOLHO ROXO E MANGA	TABULE	REPOLHO, PEPINO E TOMATE	BETERRABA, CENOURA E TOMATE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.