



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 27 A 31 DE MAIO DE 2024

| ESTRUTURA DO CARDÁPIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------------------------|--|-------------------------------------|-------------------------|---------|---------|
| PROTEICO 1 | COZIDÃO COM MAXIXE, QUIABO, ABOBARA E VINAGREIRA | BIFE SUÍNO GRELHADO | BIFE DE PANELA | FERIADO | FERIADO |
| PROTEICO 2 | PEITO DE FRANGO GRELHADO | FRANGO AO MOLHO C/ BATATA DOCE | COXINHA DA ASA AO MOLHO | - | - |
| PROTEICO 3 | LASANHA DE CARNE | BIFE GRELHADO COM CEBOLA E PIMENTÃO | CARNE MOÍDA COM LEGUMES | - | - |
| PROTEICO 4 (VEGETARIANO) | LASANHA VEGETARIANA | GRÃO DE BICO COM LEGUMES | SOJA COM LEGUMES | - | - |
| SALADA | PEPINO, REPOLHO E TOMATE | VINAGRETE | SALADA COZIDA | - | - |
| ACOMPANHAMENTO | FAROFA | FAROFA | MACARRÃO ESPAGUETE | - | - |
| CEREAL | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | - | - |
| LEGUMINOSA | FEIJÃO | FEIJÃO | FEIJÃO | - | - |
| SOBREMESA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | - | - |

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.