



# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta   
Almoço   
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 20 A 24 DE MAIO DE 2024

| ESTRUTURA DO CARDÁPIO    | SEGUNDA                   | TERÇA                             | QUARTA                                  | QUINTA                 | SEXTA                                     |
|--------------------------|---------------------------|-----------------------------------|---|------------------------|---|
| PROTEICO 1               | VACA ATOLADA              | FRANGO AO MOLHO CAIPIRA           | BIFE GRELHADO COM CEBOLA E PIMENTÃO     | BISTECA SUÍNA GRELHADO | MOCOTÓ                                    |
| PROTEICO 2               | FILÉ DE FRANGO GRELHADO   | BIFE AO MOLHO ESCURO              | ESPETO MISTO                            | ALMÔNDEGAS AO MOLHO    | CARNE MOIDA COM LEGUMES                   |
| PROTEICO 3               | PANQUECA DE CARNE         | FILÉ DE FRANGO GRELHADO ACEBOLADO | FÍGADO ACEBOLADO                        | COXINHA DA ASA FRITA   | FILÉ DE FRANGO GRELHADO AO MOLHO VERMELHO |
| PROTEICO 4 (VEGETARIANO) | PANQUECA VEGETARIANA      | OMELETE DE LEGUMES                | GUISADO DE SOJA                         | ALMÔNDEGAS VEGETARIANA | MEXIDO DE VEGETAIS                        |
| SALADA                   | REPOLHO, CENOURA E PEPINO | MIX DE FOLHAS                     | REPOLHO, ABACAXI, UVA PASSAS E MAIONESE | PEPINO AGRIDOCE        | TOMATE, PEPINO E REPOLHO                  |
| ACOMPANHAMENTO           | FAROFA                    | FAROFA                            | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO                 | FAROFA                 | FARINHA AMARELA                           |
| CEREAL                   | ARROZ BRANCO              | ARROZ BRANCO                      | ARROZ BRANCO                            | ARROZ BRANCO           | ARROZ BRANCO                              |
| LEGUMINOSA               | FEIJÃO                    | FEIJÃO                            | FEIJÃO                                  | FEIJÃO                 | FEIJÃO                                    |
| SOBREMESA                | FRUTA                     | FRUTA                             | FRUTA                                   | FRUTA                  | FRUTA                                     |

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.