






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 20 A 24 DE MAIO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	VACA ATOLADA	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	BIFE GRELHADO COM CEBOLA E PIMENTÃO	BISTECA SUÍNA GRELHADO	MOCOTÓ
PROTEICO 2	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE AO MOLHO ESCURO	ESPETO MISTO	ALMÔNDEGAS AO MOLHO	CARNE MOIDA COM LEGUMES
PROTEICO 3	PANQUECA DE CARNE	FILÉ DE FRANGO GRELHADO ACEBOLADO	FÍGADO ACEBOLADO	COXINHA DA ASA FRITA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO AO MOLHO VERMELHO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PANQUECA VEGETARIANA	OMELETE DE LEGUMES	GUISADO DE SOJA	ALMÔNDEGAS VEGETARIANA	MEXIDO DE VEGETAIS
SALADA	REPOLHO, CENOURA E PEPINO	MIX DE FOLHAS	REPOLHO, ABACAXI, UVA PASSAS E MAIONESE	PEPINO AGRIDOCE	TOMATE, PEPINO E REPOLHO
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	FAROFA	FARINHA AMARELA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.