






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 13 A 17 DE MAIO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	COZIDÃO MARANHENSE	TORTA DE CARNE	FRANGO AO MOLHO COM BATATAS	BIFE SUÍNO GRELHADO	FEIJOADA
PROTEICO 2	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	FRANGO XADREZ	BIFE GRELHADO AO MOLHO ESCURO	COXINHA DA ASA FRITA	CARNE MOIDA COM LEGUMES
PROTEICO 3	LASANHA DE CARNE	PEIXE FRITO	FRANGO GRELHADO COM CEBOLA E PIMENTÃO	LÍNGUA AO MOLHO MADEIRA	FRANGO GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	LASANHA VEGETARIANA	TORTA VEGETARIANA	GUISADO DE SOJA COM ERVILHA	SOJA COM LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	MIX DE FOLHAS	VINAGRETE	REPOLHO, BETERRABA E PEPINO	PEPINO, TOMATE E ALFACE	REPOLHO E COUVE REFOGADO
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.