






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 04 A 06 DE SETEMBRO DE 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FRANGO DESFIADO COM AZEITONA	CARRE SUÍNO GRELHADO	FRANGO AO MOLHO DE MOSTARDA	-	-
PROTEICO 2	BIFE GRELHADO	COXINHA DA ASA AO MOLHO ESCURO	BIFE COM BATATA	-	-
PROTEICO 3	TORTA MISTA	BIFE DE PANELA	FÍGADO À LISBOETA	-	-
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	TORTA DE LEGUMES	SOJA REFOGADA COM BATATA	QUICHE DE PALMITO	-	-
SALADA	ALFACE COM PEPINO	MIX DE FOLHAS	REPOLHO, TOMATE, PEPINO E CHEIRO VERDE	-	-
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	BATATA RÚSTICA	FAROFA AMARELA	-	-
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	-	-
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-	-
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	-	-

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.