






# CARDÁPIO SEMANAL

Almoço   
Segunda a sexta   
Das 11h30 às 13h30 

Cardápio referente a 06 a 10 de fevereiro de 2023

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	CARNE COM ABÓBORA E VINAGREIRA	ESPETO MISTO	PANQUECA DE CARNE COM M. TOMATE	SUÍNO ENSOPADO COM CHUCHU	FEIJOADA
PROTEICO 2	FRANGO AO FORNO	ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO	SOBRECOXA DE FRANGO GRELHADO	CARNE TRINCHADA COM CEBOLA, TOMATE E PIMENTÃO	CARNE NA CHAPA COM CENOURA E ERVILHA
PROTEICO 3	TORTA DE FRANGO	FRANGO ENSOPADO	TORTA DE CARNE COM BANANA	FRANGO ASSADO	FILÉ DE FRANGO NA CHAPA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	OMELETE DE VEGETAIS	HAMBURGUER DE SOJA	TORTA DE PROTEINA DE SOJA COM BANANA	LENTILHA COM VEGETAIS	FEIJOADA VEGANA
SALADA	ALFACE, REPOLHO E TOMATE	VINAGRETE	SALADA VERDE	ALFACE, MIX DE REPOLHO E TOMATE	COUVE E REPOLHO REFOGADOS
ACOMPANHAMENTO	ESPAGUETE À PRIMAVERA	FAROFA	PURÊ	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO PRETO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.