



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO- UEMA
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

CARDÁPIO SEMANAL: 14 A 18 DE NOVEMBRO DE 2022

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Almoço de 2ª a 6ª Feira das 11:00h às 14:00h

Estrutura do Cardápio	Segunda-feira FECHADO	Terça-feira FERIADO	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Proteico 1			PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	ÍSCA DE FÍGADO À LISBOETA	BIFE DE PANELA
Proteico 2			PEIXE FRITO	FRANGO À CAÇADORA	FEIJOADA
Proteico 3			PANQUECA DE FRANGO	BIFE ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO
Proteico 4 Vegetariano			CARNE DE SOJA COM LEGUMES	ERVILHA ENSOPADA	FEIJOADA VEGETARIANA
Salada			ALFACE, PEPINO E REPOLHO	ABOBRINHA AO MOLHO VINAGRETE	REPOLHO E COUVE REFOGADOS
Acompanhamento			ESPAGUETE	FAROFA	FAROFA
Cereal			ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
Leguminosa			FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
Sobremesa			FRUTA	FRUTA	FRUTA

ATENÇÃO : Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.

***O RU VEM ESCLARECER A TODA A COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA, QUE NOSSO CARDÁPIO FORNECE REFEIÇÕES VEGETARIANAS E NÃO VEGANAS.**

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas. *PTS (Proteína Texturizada de Soja)