



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO – UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO
CARDÁPIO SEMANAL: 11 a 15 de Novembro de 2019

Estrutura do Cardápio	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira FERIADO
Proteico 1	LASANHA	FÍGADO À LISBOETA	CARNE EM CUBOS NA CHAPA	BIFE ACEBOLADO	
Proteico 2	FILÉ DE FRANGO COM M. DE ERVILHA	COZIDO À AMERICANA	FRANGO CREMOSO	FEIJOADA	
Proteico 3	BIFE DE PANELA	FRANGO FRITO	TORTA MADALENA DE CARNE	FILÉ DE FRANGO	
Proteico 4 Vegetariano	LASANHA DE VEGETAIS	COZIDO DE GRÃO DE BICO	MARIA ISABEL VEGANA	REFOGADO DE SOJA COM BATATAS	
Salada	ALFACE, CENOURA, REPOLHO ROXO	SALADA COZIDA	SALADA DE FEIJÃO BRANCO	ALFACE, PEPINO E TOMATE	
Acompanhamento	FAROFA	ESPAGUETE	FAROFA	FAROFA	
Cereal	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
Leguminosa	FEIJÃO	FEIJÃO	XXXX	FEIJÃO	
Sobremesa	MELANCIA	BANANA	MELÃO	LARANJA	

ATENÇÃO : Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas. *PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)