UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO – UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

**CARDÁPIO SEMANAL: 03 A 07 de DEZEMBRO 2018**

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Almoço de 2ª a 6ª Feira das 11: 30h às 13: 30h

**\*Cardápio sujeito a alterações**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Estrutura do Cardápio** | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| Proteico 1 | CARNE COZIDA COM ABÓBORA, QUIABO E MAXIXE | ÍSCA DE FÍGADO ACEBOLADO | BIFE DE PANELA | BISTECA SUÍNA | BIFE COM REFOGADO |
| Proteico 2 | FRANGO NA CHAPA | FRANGO GRATINADO | LASANHA À BOLONHESA | FRICASSÉ DE FRANGO | FRANGO ASSADO |
| Proteico 3 | OMELETE DE FRIOS | BIFE ACEBOLADO | PEIXE FRITO | CARNE MOÍDA NA CHAPA COM AZEITONA | MOCOTÓ |
| Proteico 4  Vegetariano | OMELETE DE ABOBRINHA | ALMONDEGAS DE SOJA | LASANHA  VEGETARIANA | SILVEIRINHA DE SOJA | SOJA COM COUVE FLOR |
| Salada | SALADA VERDE | ALFACE, BETERRABA E CENOURA | REPOLHO AO M. VINAGRETE | PEPINO AGRIDOCE | ALFACE, PEPINO E TOMATE |
| Acompanhamento | ESPAGUETE | PURÊ DE BATATA | FAROFA | FAROFA | FAROFA AMARELA |
| Cereal | ARROZ BRANCO | ARROZ COM AÇAFRÃO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO |
| Leguminosa | FEIJÃO | FEIJÃO | FEIJÃO | FEIJÃO | FEIJÃO |
| Sobremesa | GELATINA | MELANCIA | MELÃO | BANANA | LARANJA |

**OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.**

**\*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)**