



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO - UEMA

## University Restaurant - RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO Restaurante Universitario

WEEKLY MENU: July 30 to August 03 - 2018

CARDÁPIO SEMANAL: 30 de Julho a 03 de Agosto de 2018

MENÚ SEMANAL: 30 de Julio a 03 de Agosto de 2018

OPENING TIMES: Lunch: Mon – Fri / Opening time: 11:30 am / Closing time: 01:30 pm

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Almoço de 2ª a 6ª Feira das 11: 30h às 13: 30h

HORARIO DE OPERACIÓN: Almuerzo de Lunes a Viernes de 11:30h a 13:30h

**\* Menu prone to change \*Cardápio sujeito a alterações \* Menú sujeto a cambios**

Menu Structure ESTRUTURA DO CARDÁPIO Estructura del menú	Monday SEGUNDA-FEIRA Lunes	Tuesday TERÇA-FEIRA Martes	Wednesday QUARTA-FEIRA Miércoles	Thursday QUINTA-FEIRA Jueves	Friday SEXTA-FEIRA Viernes
Protein 1 PROTEICO 1 Proteína 1	Steak with onions BIFE ACEBOLADO Filete Acebollado	Roast Chicken FRANGO ASSADO Pollo asado	KAFTA	Pork chops BISTECA SUÍNA Bistec de cerdo	Chicken steak FILÉ DE FRANGO Filete de pollo
Protein 2 PROTEICO 2 Proteína 2	Deep fry chicken on Shoyo sauce ISCA DE FRANGO AO SHOYO Pollo frito con salsa de Shoyo	Beef with sauce CARNE AO MOLHO Carne con salsa	Deep fry chicken with onion ÍSCA DE CARNE COM CEBOLA Pollo frito con cebolla	Steak with onions BIFE ACEBOLADO Filete Acebollado	Pork, sausage and back beans stew FEIJOADA Feijoada
Protein 3 PROTEICO 3 Proteína 3	Beef and pepperoni salt pie TORTA DE CARNE COM CALABRESA Pastel de carne y pepperoni	Liver FÍGADO hígado	Rice and chicken GALINHADA Arroz y Pollo	Pancake PANQUECA Crepe	Plated Steak BIFE NA CHAPA Filete a la plancha

Protein 4 Vegetarian PROTEICO 4 VEGETARIANO Proteína 4 Vegetariano	chard with Sesame Stew REFOGADO DE ACELGA COM GERGELIM guiso de acelga con sésamo	Hidden Vegetable ESCONDIDINHO VEGETARIANO Verduras cubiertas	Tomato with basil and oregano omelet OMELETE DE TOMATE COM MANJERICÃO E ORÉGANO Tortilla de tomate, albahaca y orégano	Vegetarain Pancake PANQUECA VEGETARIANA Crepe vegetariano	Scrambled egg with tomato, onion and olive OVO MEXIDO COM TOMATE, CEBOLA E AZEITONA huevo revuelto con tomate, cebolla y oliva
Salad SALADA Ensalada	Cabbage and tomato mix MIX DE REPOLHO E TOMATE Mix de repollo y tomate	Lettuce, cucumber and tomato ALFACE, PEPINO E TOMATE Alface, pepino y tomate	Zucchini vinaigrette VINAGRETE DE ABOBRINHA Vinagreta de Calabacín	Cooked Salad SALADA COZIDA Salada Cocida	Stew cabbage REPOLHO REFOGADO Guiso de repollo
Side Dish ACOMPANHAMENTO acompañamiento	Manioc Flour on buttlar FAROFA Harina de manioca en mantequilla	Manioc Flour on buttlar FAROFA Harina de manioca en mantequilla	Manioc Flour on buttlar FAROFA Harina de manioca en mantequilla	Manioc Flour on buttlar FAROFA Harina de manioca en mantequilla	Manioc Flour on buttlar FAROFA AMARELA Harina de manioca en mantequilla
CEREAL	Rice with carrot ARROZ COM CENOURA Arroz con zanahoria	Rice and beans with dried salt meat BAIÃO DE DOIS Arroz y frijoles con carne de sal seca	Rice ARROZ BRANCO Arroz blanco/Arroz cubano	Rice ARROZ BRANCO Arroz blanco/Arroz cubano	Rice ARROZ BRANCO Arroz blanco/Arroz cubano
Leguminous LEGUMINOSA Legumbres	Beans FEIJÃO Frijoles	XXX	Beans FEIJÃO Frijoles	Beans FEIJÃO Frijoles	Beans FEIJÃO Frijoles
Dessert SOBREMESA Postre	Fruit FRUTA Fruta	Fruit FRUTA Fruta	Fruit FRUTA Fruta	Fruit FRUTA Fruta	Fruit FRUTA Fruta

P.S Protein options are offered to choose one.

\*TVP (Textured Vegetable Protein = Soybean)

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.

\*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)

NOTA: Las opciones de proteico se ofrecen para elegir una de ellas.

\*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)