



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO - UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

CARDÁPIO SEMANAL: 12 a 16 de Março de 2018

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Almoço de 2ª a 6ª Feira das 11: 30h às 13: 30h

**Cardápio sujeito a alterações*

Estrutura do Cardápio	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Proteico 1	CARNE TRINCHADA COM LINGUICA	BIFE NA CHAPA COM CEBOLA, TOMATE E PIMENTÃO	CARNE COZIDA COM MACAXEIRA	BIFE DE FÍGADO A LISBOETA	FRANGO NA CHAPA
Proteico 2	FILÉ DE FRANGO	FRANGO AO M. ROSÉ	FILÉ DE FRANGO	BIFE BOVINO	MOCOTO
Proteico 3	OMELETE DE FRIOS	LINGUA BOVINA COM BATATA	CARNE ASSADA	FRANGO ASSADO	BIFE ACEBOLADO
Proteico 4 Vegetariano	OMELETE DE CEBOLA E SALSA	SOJA AO M. ROSE	SOJA COM MACAXEIRA	QUIBE VEGETARIANO	SOJA REFOGADA
Salada	LEGUMES COZIDOS	ALFACE, REPOLHO E TOMATE	ACELGA, CENOURA PEPINO E LARANJA	PEPINO AGRIDOCE	ALFACE, PEPINO E TOMATE
Acompanhamento	FAROFA	FAROFA	ESPAGUETE	CREME DE REPOLHO	FARINHA AMARELA
Cereal	BAIÃO DE DOIS	ARROZ COM AÇÃFRÃO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
Leguminosa	XXXXX	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
Sobremesa	MELANCIA	BANANA	MAÇÃ	MELÃO	LARANJA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.

*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)