



**UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL**

ATENÇÃO! O Cardápio poderá sofrer alteração sem comunicação prévia.

REFEIÇÕES DA SEMANA

Horário de Funcionamento

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h**

Estrutura do Cardápio	Segunda-Feira 15/05/2017	Terça-Feira 16/05/2017	Quarta-Feira 17/05/2016	Quinta-Feira 18/05/2017	Sexta-Feira 19/05/2017
Proteico 1	Ísca de Carne com Calabresa	Bisteca Suína	Mexido (Carne com Cenoura, Ervilha e Ovos)	Fígado à Lisboeta	Frango com Vinagrete
Proteico 2	Omelete de Frios	Escondidinho de Frango	Frango na Chapa	Bife na Chapa	Feijoada
Proteico 3	Filé de Frango Grelhado	Bife à Rolê	Língua ao Molho Madeira	Frango Assado	Bife Acebolado
Proteico 4	Omelete de Vegetais	Escondidinho de Soja	Quibe Vegetariano	Grão de Bico Refogado	Feijoada Vegetariana
Salada	Repolho Bicolor e Pepino	Alface, Beterraba e Milho Verde	Acelga, Pepino e Tomate	Legumes Cozidos com Molho Vinagrete	Alface, Pepino e Tomate
Acompanhamento	Farofa	Creme de Repolho	Espaguete a Bolonhesa	Farofa	Farofa
Cereal	Arroz de Maria Isabel	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz com Açafrão	Arroz Branco
Leguminosa	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão Preto
Sobremesa	Melancia	Melão	Banana	Melancia	Laranja

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.

*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)