



**UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL**

ATENÇÃO! O Cardápio poderá sofrer alteração sem comunicação prévia.

REFEIÇÕES DA SEMANA

Horário de Funcionamento

De 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h

Estrutura do Cardápio	Segunda-Feira 20/03/2017	Terça-Feira 21/03/2017	Quarta-Feira 22/03/2017	Quinta-Feira 23/03/2017	Sexta-Feira 24/03/2017
Proteico 1	Filé de Frango	Bife de Panela	Bife com Cebola e Pimentão	Bife de Fígado	Frango Grelhado
Proteico 2	Carne Moída na chapa com Vegetais	Cubo suíno Acebolado	Panqueca	Frango Cremoso	Feijoada
Proteico 3	Omelete de Frios	Escondidinho de Frango	Peixe	Isca de carne	Bife na Chapa
Proteico 4 (VEG)	Omelete	Escondidinho de Soja	Panqueca Vegetariana	Grão de Bico com Brócolis e Cenoura	Feijoada Vegetariana
Salada	Pepino Agridoce	Alface, Repolho Bicolor e Tomate	Acelga, Cenoura e Beterraba	Alface, Chuchu e Milho Verde	Salada Verde com Molho Vinagrete
Acompanhamento	Farofa	Espaguete à Bolonhesa	Purê	Farofa	Farofa
Cereal	Arroz Branco	Arroz Branco	Baião de Dois	Arroz com Cenoura	Arroz Branco
Leguminosa	Feijão	Feijão	-----x-----	Feijão	Feijão Preto
Sobremesa	Salada de Frutas	Banana	Melancia	Melão	Laranja

obs: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.

***PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)**

