



**UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL**

**ATENÇÃO! O Cardápio poderá sofrer alteração sem comunicação prévia.**

**REFEIÇÕES DA SEMANA**

**Horário de Funcionamento**

**De 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h**

<b>Estrutura do Cardápio</b>	<b>Segunda-Feira 20/03/2017</b>	<b>Terça-Feira 21/03/2017</b>	<b>Quarta-Feira 22/03/2017</b>	<b>Quinta-Feira 23/03/2017</b>	<b>Sexta-Feira 24/03/2017</b>
<b>Proteico 1</b>	Filé de Frango	Bife de Panela	Bife com Cebola e Pimentão	Bife de Fígado	Frango Grelhado
<b>Proteico 2</b>	Carne Moída na chapa com Vegetais	Cubo suíno Acebolado	Panqueca	Frango Cremoso	Feijoada
<b>Proteico 3</b>	Omelete de Frios	Escondidinho de Frango	Peixe	Isca de carne	Bife na Chapa
<b>Proteico 4 (VEG)</b>	Omelete	Escondidinho de Soja	Panqueca Vegetariana	Grão de Bico com Brócolis e Cenoura	Feijoada Vegetariana
<b>Salada</b>	Pepino Agridoce	Alface, Repolho Bicolor e Tomate	Acelga, Cenoura e Beterraba	Alface, Chuchu e Milho Verde	Salada Verde com Molho Vinagrete
<b>Acompanhamento</b>	Farofa	Espaguete à Bolonhesa	Purê	Farofa	Farofa
<b>Cereal</b>	Arroz Branco	Arroz Branco	Baião de Dois	Arroz com Cenoura	Arroz Branco
<b>Leguminosa</b>	Feijão	Feijão	-----x-----	Feijão	Feijão Preto
<b>Sobremesa</b>	Salada de Frutas	Banana	Melancia	Melão	Laranja

**obs: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.**

**\*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)**

