



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO! O Cardápio poderá sofrer alteração sem comunicação prévia.

REFEIÇÕES DA SEMANA

Horário de Funcionamento

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h**

Estrutura do Cardápio	Segunda-Feira 05/12/2016	Terça-Feira 06/12/2016	Quarta-Feira 07/12/2016	Quinta-Feira 08/12/2016 FERIADO	Sexta-Feira 09/12/2016
Proteico 1	Cozido Nordestino	Frango com Molho Rosé	Bife ao Molho		Bife Acebolado
Proteico 2	Panqueca	Mexido de Carne Moída	Ísca de Frango com Lingüiça e Cebola		Mocotó
Proteico 3	Filé de Frango Na Chapa	Bife de Fígado	Torta de Peixe Tipo Bacalhau		Filé de Frango na Chapa
Proteico 4 (VEG)	Panqueca de Vegetais	Macarronada Vegetariana	Soja Grão com Cenoura e Ervilha		Omelete de Abobrinha
Salada	Alface, Repolho e Tomate	Alface, Pepino e Tomate	Legumes cozidos		Repolho, Pepino, Melão e Milho Verde
Acompanhamento	Pirão/ Farinha Amarela	Espaguete à Primavera	Farofa		Farofa
Cereal	Arroz Branco	Arroz Refogado	Arroz Branco		Arroz Branco
Leguminosa	Feijão	Feijão	Feijão		Feijão
Sobremesa	Banana	Melancia	Melão		Laranja

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.

*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)