



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO! O Cardápio poderá sofrer alteração sem comunicação prévia.

Refeições da Semana								
Refeição		Salada	Prato Principal	Acompanhamento	Cereal	Leguminosa	Sobremesa	Informação
								Nutricional
Segunda-Feira 18/07/2016	Almoço	Alface Crespa, Alface Americana e cenoura	Espetinho de Frango /Bife com cebola /Soja com milho e ervilha	Espaguete á Bolonhesa	Arroz Branco	Feijão	Laranja	1196 Kcal
Terça-Feira 19/07/2016	Almoço	Abacaxi, Repolho e Tomate	Bisteca Suína/ Carne Trinchada /Soja com Cenoura	Farofa	Arroz com Açafrão, Cebola e Salsa	-----	Melancia	1203 kcal
Quarta-Feira 20/07/2016	Almoço	Mix de Folhas com milho verde	Mocotó/ Frango grelhado com Vinagrete / Soja com Batata	Farofa Amarela	Arroz Branco	Feijão	Laranja	1322 kcal
Quinta-Feira 21/07/2016	Almoço	Repolho, Pepino e Tomate	Picadinho de Carne c/ batata doce/Torta Mista/ Torta de PVT	Pirão	Arroz Branco	Feijão	Melão	1216 kcal
Sexta-Feira 22/07/2016	Almoço	Vinagrete	Peixe/ Bife ao Molho Escuro / Jardineira de Soja	Farofa	Arroz com Vinagreira	Feijão	Banana	1211 kcal

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: De 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h

* **Opção Extra:** Diariamente (frango grelhado e bife na chapa)
 * **PVT** (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)