



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

Sujeito a alterações

Refeições da Semana								
Refeição		Salada	Prato Principal	Acompanhamento	Cereal	Leguminosa	Sobremesa	Informação Nutricional
Segunda-Feira 23/11/2015	Almoço	Alface, repolho misto e cenoura	Bife ao molho com ervilha	Farofa com cebola e salsa	Arroz branco	Feijão	Melancia	1231 Kcal
Terça-Feira 24/11/2015	Almoço	Alface, repolho e manga	Filé de frango na chapa	Purê de batata	Arroz branco	Feijão	Laranja	1219 Kcal
Quarta-Feira 25/11/2015	Almoço	Salada verde com molho vinagrete	Bife acebolado	Farofa	Arroz com vinagreira	Feijão	Banana	1201 Kcal
Quinta-Feira 26/11/2015	Almoço	Maionese: repolho, abacaxi e passas	Ísca de frango	Espaguete	Arroz colorido	Feijão	Melão	1217 Kcal
Sexta-Feira 27/11/15	Almoço	Alface crespa, pepino e tomate	Dobradinha simples Opção: Mexido de carne moída	Farinha amarela	Arroz branco	Feijão	Laranja	1342 Kcal

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

De 2ª a 6ª Feira

ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h

