UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*Sujeito a alterações*

|  |
| --- |
| **Refeições da Semana** |
| **Refeição** | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira****29/06/2015** | Almoço |  |  |  |  |  |  |  |
| **Terça-Feira****30/06/2015** | Almoço | Alface, repolho roxo e cenoura | Bife ao molho | Farofa | Arroz temperado | Feijão | Banana | 1228 kcal |
| **Quarta-Feira****01/07/15** | Almoço | Maionese: batata, beterraba e cenoura | Filé de frango na chapa | Farofa  | Baião de dois |  ------- | Abacaxi | 1299 kcal |
| **Quinta-Feira****02/07/2015** | Almoço | Acelga, cenoura, tomate | Estrogonofe de carne | Farofa | Arroz branco | Feijão | Melancia | 1271 kcal |
| **Sexta-Feira****03/07/2015** | Almoço | Alface, tomate, pepino e melão | Sobrecoxa de frango assada | Espaguete à bolonhesa | Arroz branco | Feijão | Laranja | 1243 kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:De 2ª a 6ª Feira ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h |

Parte superior do formulário