UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*Sujeito a alterações*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeições da Semana** | | | | | | | | | |
| **Refeição** | | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira**  **29/06/2015** | Almoço |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Terça-Feira**  **30/06/2015** | Almoço | Alface, repolho roxo e cenoura | Bife ao molho | Farofa | Arroz temperado | | Feijão | Banana | 1228 kcal |
| **Quarta-Feira**  **01/07/15** | Almoço | Maionese: batata, beterraba e cenoura | Filé de frango na chapa | Farofa | Baião de dois | | ------- | Abacaxi | 1299 kcal |
| **Quinta-Feira**  **02/07/2015** | Almoço | Acelga, cenoura, tomate | Estrogonofe de carne | Farofa | Arroz branco | | Feijão | Melancia | 1271 kcal |
| **Sexta-Feira**  **03/07/2015** | Almoço | Alface, tomate, pepino e melão | Sobrecoxa de frango assada | Espaguete à bolonhesa | Arroz branco | | Feijão | Laranja | 1243 kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:  De 2ª a 6ª  Feira ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h | | | | | | |

Parte superior do formulário